

Optimalna organizacija možganov

Licenčni seminar na drugi stopnji izobraževanja v okviru Edu-K
ZOOM, 2., 4., 9. in 11. 2. 2021 (4X4 ur = 16 ur, 260 EUR)

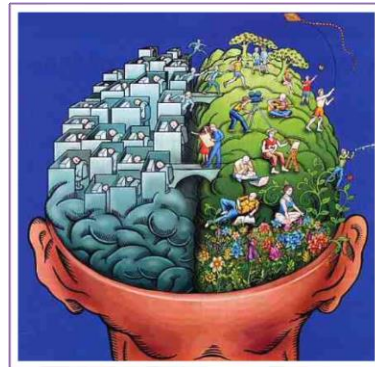
Kadar se učimo pod stresom, izgubimo svojo povezanost in naše telo v svoji borbi začne delovati nepovezano. Takrat težko vedno znova prečkamo sredinsko črto delovanja in sproščeno delujemo v prostoru, kjer obe roki, nogi, obe oči in ušesi sodelujejo. Generalni vzrok temu je pomanjkanje gibanja. Na seminarju se preko enostavnih uravnoteženj naučimo, kako iz takega stanja dostopati do celotnega telesa in spet delovati povezano. Ponovno aktiviramo uporabo obeh rok, ušes in oči ter celotno gibanje telesa in s tem zagotovimo uspešno učenje. Poiščemo ključ, ki nas vedno znova pripelje k povezanosti. Kar se tako naučimo, pa potem zlahka uporabimo in prenašamo na različna področja.

Seminar Optimalna organizacija možganov je nadaljevalni seminar in nadgrajuje znanja iz osnovnega seminarja Brain Gym® 101 ter doda nova orodja ter globlji pogled na učenje in izzive unikatnih posameznikov in splošne učinkovitosti pri učenju.

Vsebina seminarja

- Ugotavljanje različnih učnih profilov, tudi svojega.
- Kaj pomeni enostranska, mešana idr. dominantnost?
- Specializacija možganskih hemisfer: sodelovanje ali nadvlada?
- Spretnosti, povezane z dominantnostjo oči, ušes, rok in nog.
- Funkcionalna lokacija logične in celostne hemisfere.
- Mišični test kot učinkovito orodje za zbiranje informacij.
- Nadaljevalne vaje iz Brain Gym®-a.

Več informacij in **spletna prijavnica** na www.braingym.si. Pri izvedbi bomo upoštevali priporočila NIJZ.



Ostala izobraževanja
www.braingym.si

- Brain Gym 101
- Gradniki gibanja
- Brain Gym v skupini
- Double Doodle Play
- Brain Gym v skupini
- Brain Gym za otroke s posebnimi potrebami

Mojca Vilfan

Profesorica razrednega pouka in defektologije, inštruktorica in svetovalka Brain Gym, Brain Gym za OPP, Optimalna organizacija možganov in Double Doodle Play z licenco Edu-K Foundation (www.braingym.org) ter učiteljica Gradnikov gibanja iz sistema Učenje na podlagi gibanja (Building Block activities of Movement Based Learning, www.movementbasedlearning.com)

V teoriji in praksi raziskujem naravni razvoj, gibanje in učenje že več kot 15 let. Kot učiteljica vsakodnevno v razredu izvajam sisteme, ki jih poučujem in opazujem moč gibanja pri učenju v najširšem pomenu besede. Kot individualna terapevtka se soočam z izzivi v razvoju in učenju posameznikov in opazujem, kako z gibanjem res lahko delamo velike premike. Poseben izziv zame so otroci z učnimi in razvojnimi izzivi.

Seminar v praksi

Branje

Tretješolec z velikimi izzivi pri branju (in njegovi starši) na podlagi svojega učnega profila v bralni situaciji razume, zakaj kljub temu, da se z branjem zelo trudi in veliko vadi, bere z veliko napakami. Čeprav še otrok, spozna razliko med tem, ko deluje enostransko oz. nepovezано in kadar uporablja celotno povezano telo, saj to vedno znova začuti. Nauči se vaj, ki njegove oči in možgane povežejo, da sodelujejo, pridobi dobro izkušnjo in zaupanje vase ter orodje, ki mu zagotovi uspeh pri branju. In kar naenkrat branje steče.

Šport

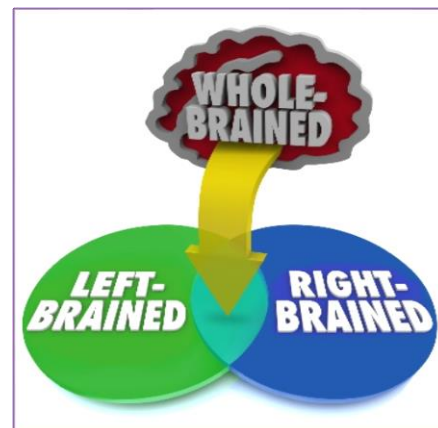
Dvajsetletnica, uspešna športnica, že članica reprezentance, doživi poškodbo, ki jo stane celo sezono. V naslednji sezoni se vrne v vrhunski pripravljenosti, a ji na štartu tekme vedno nekaj zmanjka. Njen učni profil na štartu pokaže, da je njeno telo ne uboga, ker v stresu večji del njenega telesa ugasne. Učni profil na treningu kaže na popolno povezanost celega telesa in možganov. Z uravnoteženjem dosežemo premik povezanosti tudi na situacijo na štartu. Že na prvi tekmi je sprememba očitna.

Učenje

Učiteljica DSP, ki se zaveda svojih posebnosti v svojem procesu učenja končno spozna svoj bazični učni profil in najde fiziološko podlago za kompenzacije, ki se jih je v času šolanja posluževala, da so jo pripeljali k cilju. Lažje razume sebe in svoje učence in najde strategije za optimalno učenje: zase in za svoje učence.

... in vsa področja, kjer želimo doseči boljšo povezanost za učinkovitejše učenje. Mnogi učenci z učnimi težavami so v tem sistemu našli ključ k učinkovitemu učenju in zavidljivim rezultatom.

Vabljeni k raziskovanju©



Optimalna organizacija možganov ali Brain Gym® 201

ZOOM, februar 2021

- 16 ur: sobota in nedelja
- majhna skupina, individualen pristop
- 260 EUR, vprašajte za dodatne možnosti plačila
- **zgodnja prijava do 7.9. 2020: -10 % kotizacije**
- primeri iz prakse
- obsežno gradivo
- sodelovanje tudi po zaključenem seminarju
- možnost nadaljevanja izobraževanja za Brain Gym® inštruktorja ali svetovalca

prijave: www.braingym.si

Pogoj za udeležbo na seminarju je zaključen 24-urni seminar na prvi stopnji Brain Gym® 101.