Seminar s področja Edukacijske Kineziologije

Brain Gym 104:

26 vaj Brain Gyma

Licenčni seminar na prvi stopnji izobraževanja v okviru Edu-K

skupaj 16 ur, 230 EUR, priročnik:135 strani

Vsi vemo, kako pomembno sta povezana gibanje in učenje. V Brain Gymu gibanje pogledamo malo drugače. Specifična gibanja uporabimo kot integracijska gibanja, ki povežejo celotne možgane in nas pripravijo na optimalno učenje. Ker imajo možgani le 2 nalogi, skrb za varnost in gradnjo novega, je pomembno, da imamo vedno kadar se želimo učiti novega, pri roki orodje, ki možganom pove, da so varni in se lahko učijo, gradijo novo. Pomembno je, da teh orodij - gibanj naučimo tudi naših najbližjih.

Vsa gibanja izhajajo iz naravnega razvoja in so enostavna, zato jih lahko izvaja vsakdo, ki si jih želi.

Seminar Brain Gym 26 je začetni seminar in ga sestavljajo vse vaje iz osnovnega seminarja Brain Gym® 101, ne zajema pa postopkov uravnoteženja. Vsake vaje se naučimo posebej v osnovni obliki in variacijah in razmislimo o tem, kako bi jo lahko naravno uporabili skozi igro. Možnost nadaljevanja izobraževanja za Brain Gym® 101 inštruktorja ali svetovalca ali Brain Gym ®104 facilitatorja

Vsebina seminarja

- 26 vaj iz sistema Brain Gym
- Vse o 3 dimenzijah gibanja in učenja
- Uporaba sistema v praksi

Več informacij in **spletna prijavnica** na www.braingym.si

Seminar bo izveden klasično na Brezjah ali kot spletni seminar v živo. Za udeležbo potrebujete računalnik s kamero in mikrofonom in stabilno internetno povezavo. Na seminarju bomo uporabljali različne metode in oblike učenja (ki jih omogoča tudi ZOOM). Aktivna udeležba je pogoj za pridobitev certifikata in potrdila o udeležbi. Pred online izvedbo po klasični pošti domov prejmete natisnjen priročnik.

Saturn Izobraževanje in svetovanje, Mojca Vilfan s.p.

Brain Gym® 104

Brain Gym® 26 Movements

Ostala izobraževanja www.braingym.si

- Brain Gym 101
- Gradniki gibanja
- Brain Gym v skupini
- Double Doodle Play
- Brain Gym v skupini
- Brain Gym za otroke s posebnimi potrebami

Mojca Vilfan

Profesorica razrednega pouka in defektologije, inštruktorica in svetovalka Brain Gym, Brain Gym za OPP, Optimalna organizacija možganov in Double Doodle Play z licenco Edu-K Foundation (www.braingym.org) ter učiteljica Gradnikov gibanja iz sistema Učenje na podlagi gibanja (Building Block activities of Movement Based Learning,www. movementbasedlearning.com). Članica mednarodne Brain Gym Fakultete.

V teoriji in praksi raziskujem naravni razvoj, gibanje in učenje že več kot 20 let. Kot učiteljica sem vsakodnevno v razredu izvajala sisteme, ki jih poučujem in opazila moč gibanja pri učenju v najširšem pomenu besede. Danes se kot individualna terapevtka soočam z izzivi v razvoju in učenju posameznikov in opazujem, kako z gibanjem res lahko delamo velike premike. Poseben izziv zame so otroci z učnimi in razvojnimi izzivi.

www.braingym.si

Seminar v praksi

Branje

Tretješolec z velikimi izzivi pri branju (in njegovi starši) na podlagi svojega učnega profila v bralni situaciji razume, zakaj kljub temu, da se z branjem zelo trudi in veliko vadi, bere z veliko napakami. Čeprav še otrok, spozna razliko med tem, ko deluje enostransko oz. nepovezano in kadar uporablja celotno povezano telo, saj to vedno znova začuti. Nauči se vaj, ki njegove oči in možgane povežejo, da sodelujejo, pridobi dobro izkušnjo in zaupanje vase ter orodje, ki mu zagotovi uspeh pri branju. In kar naenkrat branje steče.

Šport

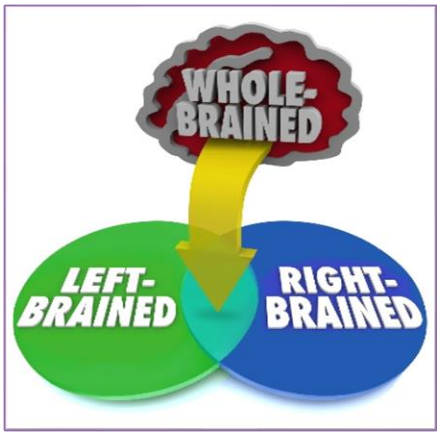
Dvajsetletnica, uspešna športnica, že članica reprezentance, doživi poškodbo, ki jo stane celo sezono. V naslednji sezoni se vrne v vrhunski pripravljenosti, a ji na štartu tekme vedno nekaj zmanjka. Njen učni profil na štartu pokaže, da je njeno telo ne uboga, ker v stresu večji del njenega telesa ugasne. Učni profil na treningu kaže na popolno povezanost celega telesa in možganov. Z uravnoteženjem dosežemo premik povezanosti tudi na situacijo na štartu. Že na prvi tekmi je sprememba očitna.

Učenje

Učiteljica DSP, ki se zaveda svojih posebnosti v svojem procesu učenja končno spozna svoj bazični učni profil in najde fiziološko podlago za kompenzacije, ki se jih je v času šolanja posluževala, da so jo pripeljali k cilju. Laže razume sebe in svoje učence in najde strategije za optimalno učenje: zase in za svoje učence.

… in vsa področja, kjer želimo doseči boljšo povezanost za učinkovitejše učenje. Mnogi učenci z učnimi težavami so v tem sistemu našli ključ k učinkovitemu učenju in zavidljivim rezultatom.

Vabljeni k raziskovanju☺



26 vaj Brain Gyma ali Brain Gym® 104

ZOOM, **23.1., 26.1., 13.2. in 26.2.2023, vedno ob 17.uri**

- 16 ur: 4x4 ure zvečer
- majhna skupina, individualen pristop
- 230 EUR, vprašajte za dodatne možnosti plačila
- primeri iz prakse
- obsežno gradivo
- sodelovanje tudi po zaključenem seminarju
- možnost nadaljevanja izobraževanja za Brain Gym® 101 inštruktorja ali svetovalca ali Brain Gym ®104 facilitatorja

prijave: www.braingym.si

Pogoji za pridobitev licence in možnosti v Sloveniji za facilitatorja Brain Gym 104 bodo podani na seminarju